

Kinder und Jugendliche

bei der Sportgemeinschaft Köln- Worringen e.V.

2. Halbjahr 2010



Sport, Spannung und Phantasie

ÜL: Claudia Hettinger

2,5 bis 5 Jahre

Koordinationsschulung und – training zum Ausleben des natürlichen Bewegungsdranges. Die Kids lernen ihre Umwelt über Bewegung kennen und machen vielseitige Körper- und Sinneserfahrungen.

Gruppe I: **Montag 15.00 – 16.00 Uhr**, Sportpark Erdweg, Einfachhalle

Gruppe II: **Montag 16.00 – 17.00 Uhr**, Sportpark Erdweg, Einfachhalle

Eine Mitgliedschaft im Verein ist erforderlich!!

Wing Tcun

ÜL: Gajur Bahtijari

ab 16 Jahre

Das Ziel ist es, mit intelligenter Technik die rohe Kraft zu besiegen. Dieser Kurs ist besonders für körperlich schwächere, bzw. kleinere Personen geeignet, sich in Gefahrensituationen effektiv zu verteidigen.

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr und Freitag 20.00 – 21.30 Uhr

Tennishalle, großer Raum

Mitglieder: 60,00 € vierteljährlich

Kinderturnen in der Turnabteilung

ÜL: Petra Fuchs

1,5 bis ca. 4 Jahre

Donnerstag 16.00 – 16.45 Uhr, kleine Halle, Erdweg

4 bis 6 Jahre

Gruppe I: **Donnerstag 17.00 – 17.45 Uhr**, kleine Halle, Erdweg

Gruppe II: **Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr**, kleine Halle, Erdweg

Ab 6 Jahre

Donnerstag 18.00 – 18.45 Uhr, kleine Halle, Erdweg

Eine Mitgliedschaft in der Turnabteilung ist erforderlich!!

Eltern-Kind-Turnen

ÜL: Christine Kunkemöller

Freitag 9.45 – 10.45 Uhr und 10.45 – 11.45 Uhr

Sportpark Erdweg, Kleine Halle

Eine Mitgliedschaft in der Turnabteilung ist erforderlich!!

!!! Die Kurse finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl statt!!!

Informationen über die Angebote und freie Plätze erhalten Sie unter:



Sportgemeinschaft Köln- Worringen e.V.

Erdweg 1a, 50769 Köln

Email: info@sgworringen.de

Internet: www.sgworringen.de

Telefon: 0221 - 978 44 - 0

Telefax: 0221 - 978 44 - 20