

Tai Chi/ QiGong für Anfänger

ÜL: Harald Schmitz

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr Tennishalle, großer Raum**Kurszeitraum: 02.09.2010 – 25.11.2010**

Einheiten: 13

Mitglieder: 26,00 €

Nichtmitglieder: 104,00 €

Tai Chi/ QiGong für Fortgeschrittene

ÜL: Harald Schmitz

Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr Tennishalle, großer Raum**Kurszeitraum: 02.09.2010 – 25.11.2010**

Einheiten: 13

Mitglieder: 26,00 €

Nichtmitglieder: 104,00 €

Tai Chi/ QiGong für Fortgeschrittene

ÜL: Harald Schmitz

Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Tennishalle, kleiner Raum**Kurszeitraum: 03.09.2010 – 03.12.2010**

Einheiten: 13

Mitglieder: 26,00 €

Nichtmitglieder: 104,00 €

Folkloretanzen für Erwachsene

ÜL: Karin Wördemann

Mittwoch 08.30 – 09.30 Uhr Sportpark Erdweg, Kursraum**Kurszeitraum: 25.08.2010 – 22.12.2010**

Einheiten: 16

Mitglieder: keine zusätzlichen Kosten

Nichtmitglieder: 80,00 €

Orientalischer Tanz


ÜL: Manuela Paffendorf

Freitag 19.00 – 20.30 Uhr Sportpark Erdweg, Kursraum**Kurszeitraum: 13.08.2010 – 17.12.2010**

Einheiten: 16

Mitglieder: 48,00 €

Nichtmitglieder: 150,00 €

Kurse mit Gütesiegel  werden von einigen Krankenkassen bezuschusst
– wir helfen Ihnen gerne bei Fragen diesbezüglich!

Die Kurse finden nur bei einer Mindestteilnehmerzahl statt.

Informationen über die Angebote und freie Plätze erhalten Sie unter:

Sportgemeinschaft Köln- Worringen e.V. Erdweg 1a, 50769 Köln

Email: verwaltung@sgworringen.de

Internet: www.sgworringen.de

Telefon: 0221 - 978 44 - 0

Telefax: 0221 - 978 44 - 20